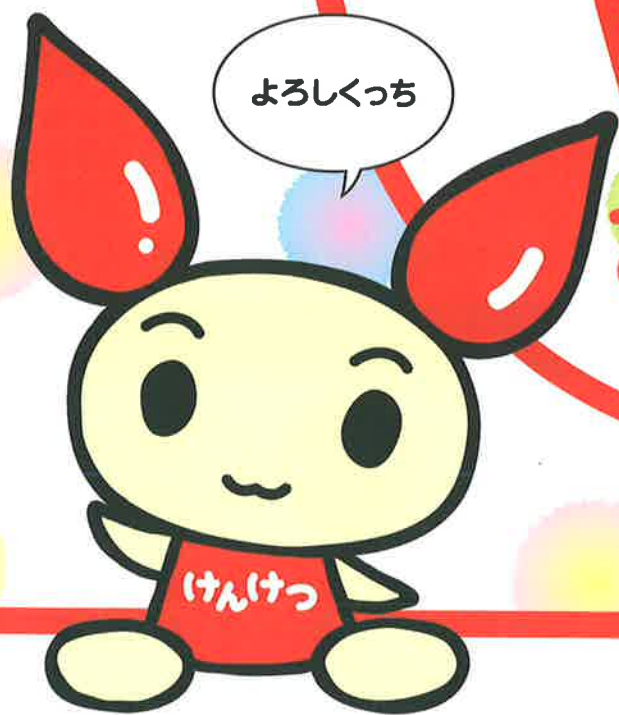




島根県では毎日50人の
400mL献血が必要です。

献血に
ご協力ください

よろしくっち



とき

8月29日（金）

9：15～10：45



ご予約をい
ただくと優
先案内！！

ところ

出雲市上下水道局

※十分な食事・睡眠、献血前後の水分補給にご協力をお願いします。
※痛風、血圧、コレステロール、アレルギーの薬を飲んでいても多くの場合献血が可能です！

献血によって命を支えられた方からのありがとうのメッセージ



ありがとうの手紙

献血をしてくださった皆さんへ

皆さんのおかげで、わたしは今こうして元気に過ごすことができています。

わたしの身体に流れているものは皆さんの優しさと温かな気持ちです。

顔の見えない誰かのために献血をするという行為は素敵だなと思います。

患者を代表して「ありがとう」

友寄 蓮(女優)

400mL献血が必要な理由

人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違います。このため、複数の献血者の血液をあわせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱、発疹など)発生の可能性が高くなります。

400mL献血は200mL献血に比べて少ない献血者からの輸血を可能にし、安全性が向上します。

400mL献血の基準

年齢

男性 17歳～※69歳
女性 18歳～※69歳

体重

男女ともに
50kg以上

献血間隔

男性 12週間
女性 16週間以上

総献血量

過去1年間(52週)

男性 1200mL・女性 800mL以内

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

飲んでいても基本的に献血可能な薬

- ・降圧剤(血圧の薬)
- ・高脂血症治療薬(コレステロールの薬)
- ・胃腸薬
- ・抗アレルギー薬
- ・高尿酸血症治療薬
- ・漢方薬 など

※詳しくは下記の電話番号または受付までお問い合わせください

下記に該当する方は献血することができません！

- ・海外から帰国(入国)してから4週間以内の方
- ・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方
- ・輸血(自己血輸血を除く)や臓器移植を受けたことがある方

献血ルームだんだん(島根県赤十字血液センター)のご案内

住所 松江市大輪町420-21

受付時間 9:00～12:00

定休日 毎週金曜日 ※令和7年8月～毎週水曜日

13:00～16:30

0120-23-9469(フリーダイヤル)

(成分献血は16:00まで)